

WE LOVE TO ENTERT(R)AIN YOU



JETZT STARTEN!
 Wir beraten Dich gerne!

Kursangebot gültig ab 02.02.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00	GESUNDER RÜCKEN Erika		RÜCKEN - FIT Funktionell Nicole				
09:00		BAUCHKILLER Patrizia		STEP IT UP Patrizia	BAUCHKILLER Birgit		09:15 WEEKEND YOGA FLOW Victoria
09:30		BODY STYLING Patrizia		BAUCHKILLER Patrizia	FIT & VITAL Birgit		
10:30		ZUMBA Caro					
17:00	17:00 SIXPACK Nicole				16:00 HOT IRON Nicole		
17:30	17:30 HOT IRON Nicole	17:30 HIIT* POWER Dominik	17:30 GESUND & FIT Erika	18:00 FUN TONE Leni	17:15-18:15 YOGA Fiona		
18:30	18:30 PILATES Leni		18:30 YOGA Victoria				

Kleines Regelwerk:

- Bitte **KUNDENAPP** runterladen, um keine **News** oder **Änderungen** zu verpassen.
- Unbedingt sowohl am Check In als auch zum Kurs (Kursterminal beim Kursraum) einchecken!
- Bitte buche die Kurse vorab über das **Buchungssystem**.
- Bitte nur reservieren, wenn Du wirklich Zeit hast.
- **Storniere** Deinen Kurs **rechtzeitig**, damit andere Teilnehmer nachrücken können.
- Bitte sei spätestens 5 min vor Beginn der Einheit anwesend, ansonsten verfällt Deine Buchung.

* **HIIT und HOT IRON** ...sind ideal zur Vorbereitung für den **Grazathlon** geeignet. Mach in unserem Team mit! Vergünstigter Starttarif, kostenloses Leibchen, Coaching, uvm. **GRAZATHLON** - Infos an der Rezeption.

Kurzfristige Änderungen bzw. **krankheitsbedingte Kursausfälle** sind vorbehalten und werden über unsere **BEST FITNESS - Kundenapp** kundgemacht. Viel Spass!