

GRUPPEN FITNESS-PLAN

Motivierend und effektiv!



**JETZT
STARTEN!**

Wir beraten Dich
gern!



Kursangebot gültig ab 18.05.2022

Das Kursangebot wird bei entsprechender Nachfrage erweitert.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00	GESUNDER RÜCKEN Erika		GESUNDER RÜCKEN Nicole				
09:00	JUMP, JUMP, JUMP Erika	BAUCHKILLER Patrizia		09:00 Uhr STEP IT UP Elke	BAUCHKILLER Birgit	BODY STYLING Julian	WEEKEND YOGA FLOW Victoria
09:30		BODY STYLING Patrizia		BAUCHKILLER Elke	09:30 Uhr FIT & VITAL Birgit		
10:30		ZUMBA Caro					
17:30	17:30 Uhr FUNCTIONAL TRAINING Elke	17:30 Uhr FULL BODY WORKOUT Elke Start: 05.04.22	17:30 Uhr BODY STYLING Julian	17:30 Uhr FUNCTIONAL TRAINING Nicole	16:30 Uhr POWER YOGA Anna (90min)		
18:00							
18:30	MOBILITY & FLEXIBILITY Elke		YOGA Victoria				

Kleines Regelwerk:

- Unbedingt sowohl am Check In als auch zum Kurs (Kursterminal beim Kursraum) einchecken!
- Bitte buche die Kurse vorab über unser Buchungssystem.
- Bitte nur reservieren, wenn Du wirklich Zeit hast.
- Storniere Deinen Kurs rechtzeitig, damit andere Teilnehmer nachrücken können.
- Bitte sei spätestens 5 min vor Beginn der Einheit anwesend, ansonsten verfällt Deine Buchung.

Kurzfristige Änderungen bzw. krankheitsbedingte Kursausfälle sind vorbehalten. Bitte um Voranmeldung über unser Buchungssystem. Vielen Dank und viel Spaß!

Wir freuen uns auf Dich!