

# BEST FITNESS- MISTELBACH

gültig ab 15. November 2021

Voranmeldung bitte für alle Kurse telefonisch unter 02572/20029 oder über facebook

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
09:00	MixFit	09:00	Spinning	09:00		09:00	Gesunder Rücken	09:00		09:00	
09:30		09:30		09:30	09:30	09:30		09:30	09:30	09:30	
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00		10:10	Tabata meets HIIT
10:30		10:30		10:30		10:30		10:30		10:30	
11:00		11:00		11:00		11:00		11:00		11:10	jumping
11:30		11:30		11:30		11:30		11:30		12:00	
12:00		12:00		12:00		12:00		12:00			
16:30		16:30		16:30		16:30		16:30			
17:00		17:00		17:00		17:00		17:00			
17:30		17:30	Gesunder Rücken	17:30		17:30	Starke Mitte	17:30			
18:00		18:00		18:00	18:00	18:00		18:00	18:00		
18:30	IRON PUMP	18:30	Bodyworkout	18:30	Spinning	18:30	IRON PUMP	18:30			
19:00		19:00		19:00		19:00		19:00	19:15		
19:30	jumping	19:30		19:30		19:30	jumping	20:00			
20:00		20:00		20:00		20:00		20:00			
20:30		20:30		20:30		20:30		20:30			
21:00		20:30		21:00		21:00		21:00			

Kurzfristige Änderungen bzw. Ausfall der Stunden sind vorbehalten!!!

## Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Unsere Öffnungszeiten

Mo, Di, Mi, Do	08:00 - 21:00 Uhr
Fr	09:00 - 21:00 Uhr
Sa	09:00 - 14:00 Uhr
So	09:00 - 14:00 Uhr
Feiertag	09:00 - 14:00 Uhr



