



www.bestfitness.at

Jetzt ab  
**€ 39,90**  
mtl. kündbar



Dr. Aunerstraße 22, 8074 Raaba  
+43 (0) 316 40 50 80  
Abstallerstraße 18, 8053 Graz  
+43 (0) 316 27 6660  
[www.bestfitness.at](http://www.bestfitness.at)

## NEU - SCHÜLER- UND STUDENTENANGEBOT für Schüler, Studenten und Lehrlinge zwischen 16 und 26 Jahren

### BEWEGUNGSMANGEL BEI SCHÜLERN UND JUGENDLICHEN WEITER IM VORMARSCH

Sitzen, sitzen, sitzen - ob in der Schule, vor dem Fernseher oder vor dem Computer: Die Mehrzahl von Kindern und Jugendlichen in Österreich bewegt sich weniger als eine Stunde pro Tag. **Konzentrationsstörungen, Haltung- und Muskelschwächen, Übergewicht und Rückenbeschwerden** treffen heutzutage schon die ganz Jungen.

### VORBILD SEIN - GEMEINSAM TRAINIEREN

Jugendliche und junge Erwachsene brauchen Bewegung nicht nur um gut auszusehen, sondern auch um **Stress abzubauen**. Sie wollen aber auch, dass ihre Eltern gesund und fit bleiben. Ein gemeinsames Training stärkt nicht nur den Körper, sondern auch die **Beziehung zwischen Eltern und Kindern** und ein Vorbild ist der wirkungsvollste Antrieb.

### LEBENSSTIL - ALKOHOL, NIKOTIN UND CO

Ein verantwortungsvoller Umgang mit seiner Gesundheit und dem eigenen Körper ist wichtiger denn je. Meist entsteht die richtige Einstellung dazu im Sport. Kinder und Jugendliche die sportlich aktiv sind, leben auch gesünder, konsumieren weniger Alkohol, Tabak oder gar Drogen.

### RICHTIGES TRAINING OHNE STÖREINFLÜSSE

Wir achten darauf, dass **altersgerecht trainiert** wird und bieten vorab einen **Gesundheitscheck** und eine **fachliche Geräteeinweisung**, damit Fehlbelastungen vermieden werden und vorhandene Haltungsschwächen ausgeglichen werden. Als Gesundheitszentrum klären wir alle jungen Gäste über die negativen Folgen des **Konsums von ergogenen Substanzen** und anabolen Steroiden (leider überall im Internet und am Schwarzmarkt erhältlich) auf. Gerade junge Männer sind hier empfänglich und können es nicht erwarten, dass ihr Training Wirkung zeigt.

### RUNDUM SORGLOS - MONATLICH KÜNDBAR

Ob Lernstress in der Schule, Matura, Urlaub, Präsenzdienst, Berufsschule, eine neue Liebe, andere Interessen, Auslandssemester oder andere Lebensereignisse - kein Problem, denn die Mitgliedschaft ist unter Einhaltung einer 4-wöchigen Kündigungsfrist **monatlich kündbar**. Dies garantiert größtmögliche Trainingsflexibilität und Sicherheit in der Ausgabenplanung.

### ZUTRISSZEIT UND INKLUSIVLEISTUNGEN\*

Das obige Angebot beinhaltet alle Fitness- und Ausdauergeräte, inklusive der Functional Area und den Freihantelbereich. Nicht inkludiert sind der Kursbereich, Sauna, FLEXX und der EGym Zirkel.

Das Angebot ist eingeschränkt auf folgende Zutrittszeiten:

**Montag-Donnerstag:** Training bis spätestens 17:30 Uhr  
**Freitag- Sonntag:** Training ohne Einschränkung

Wissenschaftlich wurde nachgewiesen, dass sich durch eine erhöhte körperliche Fitness sowohl Konzentrationsfähigkeit als auch Lerngeschwindigkeit verbessern.

### ALLE VORTEILE AUF EINEM BLICK:

- € 39,90 mtl. (Fitness, ohne Kurse u. Sauna) ✓
- Monatlich kündbar (4 Wochen Kündigungsfrist) ✓
- Auf Wunsch mit Trainingsbetreuung ✓
- Zutrittszeit: Mo - Do bis 17:30 Uhr ✓  
Fr, Sa, So unbegrenzt nutzbar
- Keine Wartezeiten an den Geräten ✓

**Gutes Benehmen und gepflegte Umgangsformen schaffen eine niveauvolle Trainingsatmosphäre.**

**JETZT STARTEN!**